

# 平成30年度 全国高体連女子トラック合宿

## 【 実 施 要 項 】

- 1 目 的 次世代のオリンピックへ向けた女子選手育成を図るため、高体連選抜選手に対して室内・室外競技場を使用した集団走行練習などの各種講習を実施し、技術向上だけでなく総合的な強化育成を図る。
- 2 主 催 (公財)全国高等学校体育連盟自転車競技専門部
- 3 共 催 (公財)JKA
- 4 期 日 平成30年12月22日(土)～12月25日(火) 3泊4日  
【集合】 12月22日(土)15:00 受付・開会式「伊豆ペドローム内、会議室」  
【解散】 12月25日(火)13:00 講評・閉会式
- 5 会 場 サイクルスポートセンター伊豆ペドローム(室内250m) 静岡県伊豆市大野1826
- 6 内 容 (1) 室内競技場を使用しての集団走行や、走行技術向上トレーニングを実施する。  
(2) 合宿を通じて、団体行動や、選手としての意識向上を図る。  
(3) 自転車競技に関する知識を高めるために、各種の講習を実施する。  
(4) ウェイトトレーニング等を実施して、身体能力の向上を図る。
- 7 参加資格 (1) 高校1年生、2年生の女子で、全国高体連に加盟登録している者。  
(2) 全国高体連自転車競技専門部、強化育成部会で選考された選手。
- 8 参加負担金 選手1名につき30,000円
- 9 宿 舎 「ホテルサンバレー富士見」 〒410-2201 静岡県伊豆の国市古奈185-1 tel 055-947-3100
- 10 交 通 費 (公財)全国高体連自転車競技専門部規定に基づき、旅費の一部を補助。