

トレーニング時に持参したい工具(例)

新年度を迎え、高校自転車部に入部された選手がトラック・ロード練習時に準備をした方が良いと思われる工具一覧を示しました。一例ですのでご参考ください。

(トラック)

①アーレンキーセット
(3~8ミリ)



※使用フレームによって異なります。

(ロード)

