

## 練習計画

※今回の合宿の目的は、高校生選手として、トレーニングに耐えられる身体であるかを確認し、来年の各種大会に関東から上位入賞するために必要な乗り込みのトレーニングが重要な事を理解する。

	8月16日	8月17日	8月18日	
目的	各都県選手の体カレベルを知ること	記録測定および設定タイムによる一定速度走行技術を身につける	高ギアでの競走により高負荷をかける	
6:00				
6:30		起床	起床	
7:00		全 朝食	全 朝食	
7:30				
8:00		全 移動準備	全 移動準備	
8:30				
9:00		全 アップ(各班)20分2D 48×15	全 アップ(各班)20分2D 48×15	※ D=100mダッシュ 2Dは100mダッシュ×2本
9:30		アップ(各班)20分2D 48×15	アップ(各班)20分2D 48×15	
10:00		TP(2km×4本) 49×15	TS(800m×4本) 48×14	※ TP=チームパーシュート ※ TS=チームスプリント
10:30		↓	↓	
11:00				
11:30		↓	↓	
12:00	アップ開始(自由)	全 昼食	全 昼食	
12:30				
13:00	全 集合 開始式	アップ(各班)20分2D 49×15	解散式	
13:30		アップ(各班)20分2D 49×15		
14:00	全 記録測定(1kmTT 女 500mTT) ※ この記録で班編成を行う。	WU(400m×5本) 49×15		※ WU=ウォークアップスタート
14:30		↓		
15:00	男子(5人1チーム) 14 女子(4人1チーム) 2			
15:30		↓		
16:00	チーム周回(40周) 48×15	インターバルトレーニング(10本) 48×15		※ インターバルトレーニング =30秒もがき 90秒レスト
16:30		↓		
17:00				
17:30		↓		
18:00				
18:30		↓		
19:00	夕食	夕食		
19:30				
20:00	ミーティング	ミーティング		
20:30	フリー	フリー		
21:00				
21:30	就寝	就寝		

ゴール	No	氏名	都県名	学校名	学年	200m	400m	600m	800m	1km	r a n k
H	1	吉田 拓矢	茨城	取手一	2	18.085	31.175	44.531	58.520	1:13.062	3
B	2	岡田 隆矢	茨城	取手一	2	19.074	32.050	45.786	1:00.400	1:16.115	11
H	3	高野 誠	茨城	取手一	2	20.410	33.442	48.030	1:03.046	1:19.294	25
B	4	木村 悠人	茨城	取手一	2	19.804	35.276	50.489	1:06.782	1:23.038	45
H	5	直井 駿太	茨城	取手一	1	19.657	32.532	47.170	1:02.380	1:17.934	18
B	6	藤川 泰成	茨城	取手一	1	18.673	34.671	49.798	1:05.423	1:21.560	37
H	7	須貝 翔吾	茨城	取手一	1	19.323	34.347	50.262	1:07.111	1:25.258	51
B	9	小松 誠悟	栃木	作新学院	2	17.996	30.637	44.306	59.352	1:15.658	9
H	10	小林 亮太	栃木	作新学院	2	18.351	31.659	45.614	1:00.128	1:16.082	10
B	11	坂井 洋	栃木	作新学院	2	16.915	28.887	41.486	55.892	1:11.043	1
H	12	佐々木 真吾	栃木	作新学院	2	19.008	32.449	46.415	1:00.821	1:16.656	14
B	13	早乙女 貴英	栃木	作新学院	2	18.228	31.403	44.852	59.632	1:15.397	7
H	14	中村 魁斗	栃木	作新学院	1	18.983	32.891	47.462	1:02.877	1:19.259	24
B	15	上川 直紀	栃木	作新学院	1	19.224	33.171	48.001	1:04.025	1:20.392	30
H	19	糸川 綾人	栃木	今市工	1	23.158	38.398	55.215	1:13.467	1:33.043	66
B	20	阿久津 幹	群馬	前橋工	2	18.735	32.654	46.893	1:01.828	1:17.092	16
H	21	齊藤 瞭太	群馬	前橋工	1	19.850	33.378	47.812	1:02.537	1:18.710	21
B	22	高橋 拓己	群馬	高崎工	2	18.609	33.357	48.206	1:03.666	1:18.603	20
H	26	大河 辰也	群馬	伊勢崎工	1	20.820	35.682	51.452	1:07.959	1:25.104	50
B	27	岡島 拓海	群馬	伊勢崎工	1	21.671	37.864	54.437	1:11.385	1:28.560	62
H	28	小山 貴大	群馬	前橋育英	1	20.137	35.179	50.363	1:05.671	1:21.082	33
B	29	野口 朋洋	群馬	前橋育英	1	21.033	36.260	53.281	1:11.307	1:28.205	60
H	30	原澤 雅年	群馬	前橋育英	1	19.515	34.627	50.256	1:06.058	1:22.229	42
B	31	半田 風雅	群馬	前橋育英	1	19.785	33.616	48.685	1:05.045	1:22.167	41
H	32	細谷 佳之	埼玉	小松原	2	19.458	33.373	48.331	1:04.405	1:21.448	36
B	33	西内 秀明	埼玉	小松原	1	18.456	31.718	45.781	1:00.686	1:16.242	12
H	34	阿部 晃希	埼玉	小松原	1	18.809	32.596	47.248	1:03.524	1:20.338	29
B	35	南 朋弥	埼玉	小松原	1	20.231	34.495	49.726	1:05.408	1:21.782	39
H	37	加藤 隼	東京	昭和第一学園	2	18.621	32.963	48.052	1:03.563	1:19.636	28
B	38	山本 恭平	東京	昭和第一学園	2	18.886	33.248	48.374	1:04.456	1:21.332	34
H	40	吉野 由真	東京	昭和第一学園	2	19.352	33.702	49.422	1:05.239	1:22.472	43
B	41	斉藤 悠悟	東京	昭和第一学園	1	19.461	35.288	51.455	1:09.185	1:26.739	55
H	42	鈴木 玄人	東京	昭和第一学園	1	18.795	32.397	47.335	1:02.679	1:19.135	23
B	43	橋詰 丈	東京	昭和第一学園	1	18.476	32.056	45.512	59.638	1:13.973	4
H	44	平塚 弘	東京	昭和第一学園	1	19.879	34.116	49.596	1:05.896	1:23.371	48
B	45	古田 潤	東京	昭和第一学園	1	18.023	31.504	45.438	59.499	1:15.475	8
H	46	高橋 裕司	東京	八王子桑志	2	19.419	33.327	47.886	1:03.144	1:18.959	22
B	47	鈴木 健矢	東京	八王子桑志	1	22.098	37.325	53.473	1:10.453	1:28.131	59
H	48	清水 覚	東京	八王子桑志	1	19.539	33.025	47.512	1:03.158	1:19.566	27
B	49	塚本 翼	東京	八王子桑志	1	20.301	35.793	52.141	1:10.071	1:28.069	58
H	50	松本 弾	東京	八王子桑志	1	20.518	34.116	52.094	1:09.479	1:28.572	63
B	51	吉田 尚平	東京	八王子桑志	1	18.968	31.938	45.444	1:00.885	1:16.797	15
H	52	原 健太郎	東京	八王子桑志	1	20.135	35.860	53.035	1:10.374	1:28.261	61
B	54	魚谷 優治	東京	日大豊山	2	18.872	33.932	49.913	1:06.752	1:22.479	44
H	55	塩見 拓也	東京	日大豊山	2	19.886	34.649	50.016	1:05.711	1:21.367	35
B	56	鈴木 誠人	東京	日大豊山	2	19.241	33.813	49.076	1:04.952	1:21.613	38
H	57	岸 崇寛	東京	日大豊山	1	20.988	35.813	51.633	1:08.144	1:25.461	52
B	58	袖山 耕輔	東京	日大豊山	1	20.881	35.303	50.436	1:06.666	1:23.416	49

ゴール	No	氏名	都県名	学校名	学年	200m	400m	600m	800m	1km	r a n k
H	59	藤田 健太郎	東京	日大豊山	1	18.963	33.072	47.977	1:03.847	1:20.450	31
B	60	加藤 雅之	神奈川	法政二	2	20.029	33.760	48.191	1:03.487	1:19.486	26
H	61	稲村 将太	神奈川	法政二	1						DNS
B	62	岩上 翼	神奈川	法政二	1	20.641	35.374	51.236	1:08.954	1:27.452	57
H	63	井坂 龍司	神奈川	法政二	1	23.555	38.625	54.241	1:10.395	1:27.355	56
B	64	中原 悠貴	神奈川	法政二	1	21.612	37.338	54.024	1:11.926	1:29.919	65
H	65	藤 大夢	神奈川	法政二	1	21.706	36.661	53.159	1:10.368	1:29.180	64
B	66	樋口 峻明	神奈川	横浜	2	18.375	31.327	44.983	59.759	1:14.647	5
H	67	藤田 真也	神奈川	横浜	1	20.500	35.155	50.862	1:07.813	1:25.939	54
B	68	槌田 拓海	神奈川	横浜	1	20.003	34.817	50.434	1:06.875	1:23.298	47
H	69	田野口 翔一	神奈川	横浜	1	21.521	35.952	50.288	1:05.124	1:20.657	32
B	70	平野 寛太郎	神奈川	横浜	1	22.058	38.484	56.377	1:15.465	1:34.494	67
H	71	飯塚 竜也	山梨	甲府工	2	18.186	31.973	46.674	1:02.004	1:18.585	19
B	72	深沢 拓	山梨	甲府工	3	18.219	31.701	45.442	59.917	1:15.011	6
H	73	雨宮 耕基	山梨	笛吹	2	19.437	33.563	49.332	1:05.057	1:22.094	40
B	74	原 正俊	山梨	笛吹	2	19.776	35.432	51.526	1:08.916	1:25.616	53
H	75	原 威世樹	山梨	笛吹	2	18.563	32.009	46.327	1:01.258	1:17.118	17
B	76	内藤 春来	山梨	笛吹	2	18.624	32.557	46.237	1:00.906	1:16.254	13
H	77	羽田 将成	山梨	富士北稜	2	19.828	34.142	49.654	1:06.020	1:23.185	46
手動	39	山本 修平	東京	昭和第一学園	2	16.940	30.000	43.910	43:12.000	1:12.920	2

No	氏名	都県名	学校名	学年	100m	200m	500m	r a n k
8	春原 美季	茨城	取手一	2	12.776	20.625	44.096	3
16	福田 礼佳	栃木	作新学院	2	11.425	18.437	40.244	1
17	杉山 優希奈	栃木	作新学院	1	12.627	20.405	44.882	4
18	石塚 優里	栃木	作新学院	1	14.505	24.136	52.074	8
23	椎沢 彩花	群馬	高崎工	1	13.396	21.203	43.886	2
24	藤井 紗瑛	群馬	高崎工	1	13.921	22.749	47.369	7
53	岩崎 瑠子	東京	八王子桑志	1	13.581	21.602	45.715	5
78	天野 瀬菜	山梨	富士北稜	2	13.204	21.372	46.137	6



班	No	氏名	都県名	学校名	学年		1 周目	2 周目	3 周目	4 周目	5 周目	2 k m	R a n k
11	148	平塚 弘	東京	昭和第一学園	1	①	29.72	31.83	33.54	33.46	35.41	2:43.51	45
	149	袖山 耕輔	東京	日大豊山	1	②	29.51	32.43	32.33	33.71	32.41	2:40.61	41
	150	大河 辰也	群馬	伊勢崎工	1	③	31.92	34.66	34.05	34.20	31.71	2:46.54	51
	151	須貝 翔吾	茨城	取手一	1	④	31.89	33.64	35.47	34.04	35.08	2:50.10	56
	152	岸 崇寛	東京	日大豊山	1								
12	153	原 正俊	山梨	笛吹	2	①	30.22	32.39	33.39	33.41	30.33	2:39.74	40
	154	藤田 真也	神奈川	横浜	1	②	30.85	33.58	36.07	32.91	31.27	2:44.68	47
	155	斉藤 悠悟	東京	昭和第一学園	1	③	32.51	35.41	36.24	36.59	31.79	2:52.54	59
	156	井坂 龍司	神奈川	法政二	1	④	31.20	34.85	35.72	35.00	30.73	2:47.50	52
	157	岩上 翼	神奈川	法政二	1								
13	158	塚本 翼	東京	八王子桑志	1	①	29.67	36.32	33.30	32.72	31.11	2:43.12	44
	159	鈴木 健矢	東京	八王子桑志	1	②	30.64	34.21	33.09	32.16	32.18	2:42.28	42
	160	野口 朋洋	群馬	前橋育英	1	③	32.82	34.48	33.98	35.20	32.60	2:49.08	55
	161	原 健太郎	東京	八王子桑志	1	④	33.46	32.53	35.38			2:45.55	48
	162	岡島 拓海	群馬	伊勢崎工	1								
14	163	松本 弾	東京	八王子桑志	1	①	30.34	34.76	32.72	33.21	33.16	2:44.21	46
	164	藤 大夢	神奈川	法政二	1	②	29.84	33.45	35.87	34.21	34.90	2:48.27	54
	165	中原 悠貴	神奈川	法政二	1	③	32.02	32.76	33.86	34.30	32.94	2:45.88	49
	166	桑川 綾人	栃木	今市工	1	④	32.25	32.53	33.93	35.11	31.89	2:45.90	50
	167	平野 寛太郎	神奈川	横浜	1								
15	1	福田 礼佳	栃木	作新学院	2	①	31.25	33.52	34.60	35.06	33.27	2:47.70	53
	2	菫沢 彩花	群馬	高崎工	1	②	33.00	33.99	35.26	34.96	33.99	2:51.20	57
	3	春原 美季	茨城	取手一	2	③	33.93	33.98	36.11	34.99	35.87	2:54.88	60
	4	杉山 優希奈	栃木	作新学院	1	④	32.86	34.60	34.75	33.62	34.54	2:51.37	58
16	5	岩崎 瑠子	東京	八王子桑志	1	①	35.81	38.52	37.75	38.72	38.43	3:09.23	64
	6	天野 瀬菜	山梨	富士北稜	2	②	33.90	36.90	38.63	37.90	35.99	3:03.41	61
	7	藤井 紗瑛	群馬	高崎工	1	③	35.96	37.45	41.11	36.50	35.69	3:05.68	63
	8	石塚 優里	栃木	作新学院	1	④	37.13	37.10	40.43	36.05	34.43	3:05.15	62

班	No	氏名	都県名	学校名	学年	タイム		Rank
1	101	坂井 洋	栃木	作新学院	2	1本目	27.77	1
	102	山本 修平	東京	昭和第一学園	2	2本目	28.82	3
	103	吉田 拓矢	茨城	取手一	2	3本目	28.15	2
	104	橋詰 丈	東京	昭和第一学園	1	4本目	30.50	21
2	105	樋口 峻明	神奈川	横浜	2	1本目	29.97	11
	106	深沢 拓	山梨	甲府工	3	2本目	29.42	8
	107	早乙女 貴英	栃木	作新学院	2	3本目	30.40	19
	108	古田 潤	東京	昭和第一学園	1	4本目	29.39	7
3	109	小松 誠悟	栃木	作新学院	2	1本目	29.69	10
	110	小林 亮太	栃木	作新学院	2	2本目	30.17	14
	111	岡田 隆矢	茨城	取手一	2	3本目	29.25	5
	112	西内 秀明	埼玉	小松原	1	4本目	30.63	24
4	113	内藤 春来	山梨	笛吹	2	1本目	30.13	13
	114	佐々木 真吾	栃木	作新学院	2	2本目	30.05	12
	115	吉田 尚平	東京	八王子桑志	1	3本目	30.62	23
	116	阿久津 幹	群馬	前橋工	2	4本目	31.34	33
	117	原 威世樹	山梨	笛吹	2			
5	118	直井 駿太	茨城	取手一	1	1本目	29.18	4
	119	飯塚 竜也	山梨	甲府工	2	2本目	30.30	18
	120	高橋 拓己	群馬	高崎工	2	3本目	30.17	14
	121	齊藤 瞭太	群馬	前橋工	1	4本目	30.72	26
	122	高橋 裕司	東京	八王子桑志	2			
6	123	鈴木 玄人	東京	昭和第一学園	1	1本目	29.27	6
	124	中村 魁斗	栃木	作新学院	1	2本目	30.27	17
	125	高野 誠	茨城	取手一	2	3本目	30.55	22
	126	加藤 雅之	神奈川	法政二	2	4本目	31.24	31
	127	清水 覚	東京	八王子桑志	1			
7	128	加藤 隼	東京	昭和第一学園	2	1本目	29.67	9
	129	阿部 晃希	埼玉	小松原	1	2本目	32.12	44
	130	上川 直紀	栃木	作新学院	1	3本目	31.44	34
	131	藤田 健太郎	東京	日大豊山	1	4本目	30.83	27
	132	田野口 翔一	神奈川	横浜	1			
8	133	小山 貴大	群馬	前橋育英	1	1本目	32.98	55
	134	山本 恭平	東京	昭和第一学園	2	2本目	31.95	42
	135	塩見 拓也	東京	日大豊山	2	3本目	30.20	16
	136	細谷 佳之	埼玉	小松原	2	4本目	32.49	50
	137	藤川 泰成	茨城	取手一	1			
9	138	鈴木 誠人	東京	日大豊山	2	1本目	31.61	36
	139	南 朋弥	埼玉	小松原	1	2本目	31.24	31
	140	雨宮 耕基	山梨	笛吹	2	3本目	32.55	51
	141	半田 風雅	群馬	前橋育英	1	4本目	31.69	37
	142	原澤 雅年	群馬	前橋育英	1			
10	143	吉野 由真	東京	昭和第一学園	2	1本目	31.82	40
	144	魚谷 優治	東京	日大豊山	2	2本目	31.13	30
	145	木村 悠人	茨城	取手一	2	3本目	31.85	41
	146	羽田 将成	山梨	富士北稜	2	4本目	30.96	28
	147	槌田 拓海	神奈川	横浜	1			

班	No	氏名	都県名	学校名	学年	タイム		Rank
11	148	平塚 弘	東京	昭和第一学園	1	1本目	31.59	35
	149	袖山 耕輔	東京	日大豊山	1	2本目	32.24	45
	150	大河 辰也	群馬	伊勢崎工	1	3本目	31.73	38
	151	須貝 翔吾	茨城	取手一	1	4本目	31.99	43
	152	岸 崇寛	東京	日大豊山	1			
12	153	原 正俊	山梨	笛吹	2	1本目	30.47	20
	154	藤田 真也	神奈川	横浜	1	2本目	31.75	39
	155	斉藤 悠悟	東京	昭和第一学園	1	3本目	30.98	29
	156	井坂 龍司	神奈川	法政二	1	4本目	30.67	25
	157	岩上 翼	神奈川	法政二	1			
13	158	塚本 翼	東京	八王子桑志	1	1本目	32.36	48
	159	鈴木 健矢	東京	八王子桑志	1	2本目	33.37	57
	160	野口 朋洋	群馬	前橋育英	1	3本目	32.72	54
	161	原 健太郎	東京	八王子桑志	1	4本目	32.62	52
	162	岡島 拓海	群馬	伊勢崎工	1			
14	163	松本 弾	東京	八王子桑志	1	1本目	32.33	47
	164	藤 大夢	神奈川	法政二	1	2本目	32.48	49
	165	中原 悠貴	神奈川	法政二	1	3本目	32.70	53
	166	桑川 綾人	栃木	今市工	1	4本目	33.10	56
	167	平野 寛太郎	神奈川	横浜	1			
15	1	福田 礼佳	栃木	作新学院	2	1本目	32.29	46
	2	葦沢 彩花	群馬	高崎工	1	2本目	34.79	61
	3	春原 美季	茨城	取手一	2	3本目	34.31	60
	4	杉山 優希奈	栃木	作新学院	1	4本目	33.63	59
16	5	岩崎 瑤子	東京	八王子桑志	1	1本目	33.54	58
	6	天野 瀬菜	山梨	富士北稜	2	2本目	36.79	64
	7	藤井 紗瑛	群馬	高崎工	1	3本目	35.41	62
	8	石塚 優里	栃木	作新学院	1	4本目	35.42	63

班	No	氏名	都県名	学校名	学年		200m	400m	600m	800m	合計	Rank
1	101	坂井 洋	栃木	作新学院	2	①	11.78	12.49	14.62	19.67	58.56	47
	102	山本 修平	東京	昭和第一学園	2	②	12.07	12.37	13.35	13.57	51.36	5
	103	吉田 拓矢	茨城	取手一	2	③	12.05	13.82	12.25	13.20	51.32	4
	104	橋詰 丈	東京	昭和第一学園	1	④	13.49	12.00	12.08	12.90	50.47	1
2	105	樋口 峻明	神奈川	横浜	2	①	12.30	12.48	13.33	14.47	52.59	14
	106	深沢 拓	山梨	甲府工	3	②	12.45	12.74	14.06	13.45	52.71	15
	107	早乙女 貴英	栃木	作新学院	2	③	12.69	13.47	12.85	12.86	51.89	13
	108	古田 潤	東京	昭和第一学園	1	④	12.83	12.07	12.74	13.80	51.46	7
3	109	小松 誠悟	栃木	作新学院	2	①	12.28	12.66	13.30	13.64	51.88	11
	110	小林 亮太	栃木	作新学院	2	②	12.41	12.95	12.94	13.51	51.81	8
	111	岡田 隆矢	茨城	取手一	2	③	12.72	12.76	12.79	12.57	50.84	3
	112	西内 秀明	埼玉	小松原	1	④	12.24	12.49	12.61	13.14	50.48	2
4	113	内藤 春来	山梨	笛吹	2	①	12.57	12.55	13.19	13.55	51.88	11
	114	佐々木 真吾	栃木	作新学院	2	②	12.48	12.68	13.00	13.66	51.84	10
	115	吉田 尚平	東京	八王子桑志	1	③	12.45	12.37	13.47	13.08	51.38	6
	116	阿久津 幹	群馬	前橋工	2	④	12.37	13.79	12.81	12.85	51.83	9
	117	原 威世樹	山梨	笛吹	2							
5	118	直井 駿太	茨城	取手一	1	①	13.19	12.68	14.74	13.61	54.22	19
	119	飯塚 竜也	山梨	甲府工	2	②	12.38	14.74	13.86	14.70	55.68	28
	120	高橋 拓己	群馬	高崎工	2	③	13.36	13.63	13.77	13.65	54.41	20
	121	齊藤 瞭太	群馬	前橋工	1	④	12.43	14.68	13.06	13.41	53.58	17
	122	高橋 裕司	東京	八王子桑志	2							
6	123	鈴木 玄人	東京	昭和第一学園	1	①	13.30	13.70	13.62	14.47	55.10	25
	124	中村 魁斗	栃木	作新学院	1	②	13.07	13.39	14.68	14.38	55.38	27
	125	高野 誠	茨城	取手一	2	③	12.57	14.76	13.99	13.34	54.68	22
	126	加藤 雅之	神奈川	法政二	2	④	13.25	13.66	13.27	13.39	53.59	18
	127	清水 覚	東京	八王子桑志	1							
7	128	加藤 隼	東京	昭和第一学園	2	①	12.66	13.36	17.05	15.29	58.36	46
	129	阿部 晃希	埼玉	小松原	1	②	13.30	14.28	14.85	14.94	57.37	40
	130	上川 直紀	栃木	作新学院	1	③	13.00	13.86	13.84	14.04	54.74	23
	131	藤田 健太郎	東京	日大豊山	1	④	12.74	13.31	14.18	14.63	54.86	24
	132	田野口 翔一	神奈川	横浜	1							
8	133	小山 貴大	群馬	前橋育英	1	①	13.98	14.37	14.68	14.15	57.18	38
	134	山本 恭平	東京	昭和第一学園	2	②	13.47	14.05	14.52	14.80	56.85	35
	135	塩見 拓也	東京	日大豊山	2	③	13.30	13.50	14.05	14.39	55.26	26
	136	細谷 佳之	埼玉	小松原	2	④	13.09	13.60	14.08	13.65	54.43	21
	137	藤川 泰成	茨城	取手一	1							
9	138	鈴木 誠人	東京	日大豊山	2	①	13.20	14.69	14.67	15.29	57.85	43
	139	南 朋弥	埼玉	小松原	1	②	14.05	14.33	14.08	13.64	56.10	31
	140	雨宮 耕基	山梨	笛吹	2	③	12.53	13.58	13.28	14.17	53.56	16
	141	半田 風雅	群馬	前橋育英	1	④	12.70	13.13	13.86	16.45	56.14	33
	142	原澤 雅年	群馬	前橋育英	1							
10	143	吉野 由真	東京	昭和第一学園	2	①	13.30	13.67	14.83	14.31	56.13	32
	144	魚谷 優治	東京	日大豊山	2	②	13.23	14.00	14.22	14.54	56.01	30
	145	木村 悠人	茨城	取手一	2	③	13.54	13.87	14.22	14.76	55.83	29
	146	羽田 将成	山梨	富士北稜	2	④	13.60	17.26	18.95	14.60	56.60	34
	147	槌田 拓海	神奈川	横浜	1							



班	No	氏名	都県名	学校名	学年		200m	400m	600m	800m	合計	Rank
11	148	平塚 弘	東京	昭和第一学園	1	①	13.65	14.27	14.38	14.97	57.27	39
	149	袖山 耕輔	東京	日大豊山	1	②	14.03	14.64	14.03	14.27	56.97	37
	150	大河 辰也	群馬	伊勢崎工	1	③	13.51	14.64	14.30	14.50	56.95	36
	151	須貝 翔吾	茨城	取手一	1	④	13.22	13.73	14.86	16.21	58.02	44
	152	岸 崇寛	東京	日大豊山	1							
12	153	原 正俊	山梨	笛吹	2	①	14.63	13.94	15.13	14.09	57.81	42
	154	藤田 真也	神奈川	横浜	1	②	13.31	15.00	15.86	14.71	58.90	49
	155	斉藤 悠悟	東京	昭和第一学園	1	③	12.60	16.88	15.58	17.07	1:02.15	56
	156	井坂 龍司	神奈川	法政二	1	④	14.35	15.61	13.94	14.82	58.72	48
	157	岩上 翼	神奈川	法政二	1							
13	158	塚本 翼	東京	八王子桑志	1	①	14.00	14.57	15.53	21.87	1:05.97	60
	159	鈴木 健矢	東京	八王子桑志	1	②	14.06	14.67	14.41	15.00	58.14	45
	160	野口 朋洋	群馬	前橋育英	1	③	13.96	14.16	14.32	15.36	57.80	41
	161	原 健太郎	東京	八王子桑志	1	④	13.81	15.02	14.92	17.45	1:01.20	55
	162	岡島 拓海	群馬	伊勢崎工	1							
14	163	松本 弾	東京	八王子桑志	1	①	13.92	14.79	16.17	18.82	1:03.71	58
	164	藤 大夢	神奈川	法政二	1	②	13.56	15.27	14.60	17.10	1:00.55	53
	165	中原 悠貴	神奈川	法政二	1	③	13.77	計測不能	計測不能	計測不能	1:00.84	54
	166	桑川 綾人	栃木	今市工	1	④	13.70	17.10	14.86	14.56	1:00.22	52
	167	平野 寛太郎	神奈川	横浜	1							
15	1	福田 礼佳	栃木	作新学院	2	①	14.07	16.56	15.75	15.89	1:02.27	57
	2	蕨沢 彩花	群馬	高崎工	1	②	14.98	15.12	14.90	14.32	59.32	51
	3	春原 美季	茨城	取手一	2	③	14.56	14.67	14.54	15.52	59.29	50
	4	杉山 優希奈	栃木	作新学院	1	④	14.22	14.63	15.68	19.77	1:04.30	59
16	5	岩崎 瑤子	東京	八王子桑志	1	①	16.33	16.17	16.36	19.15	1:08.02	62
	6	天野 瀬菜	山梨	富士北稜	2	②	14.76	15.41	17.41	21.80	1:09.39	63
	7	藤井 紗瑛	群馬	高崎工	1	③	15.89	18.02	19.10	17.04	1:10.06	64
	8	石塚 優里	栃木	作新学院	1	④	17.58	17.65	16.05	15.88	1:07.16	61